

# 足浴で体もポカポカ～♪ 体も心もリラックスしませんか？



お風呂に入れない方や嫌いな方でも  
足浴は気持ちが良いと積極的にされることが多いです。

足浴の効果にはさまざまな効果があります。

- 血行が良くなり、体が温まることによる拘縮予防
- 皮膚の保湿により皮膚状態の改善
- 感染症の予防
- リラックス効果や睡眠の改善
- むくみ改善



寝たきりの方も  
たっぷりの泡の  
シャボンラッピングで  
気持ち良いケアが  
可能です♪



足浴時に皮膚状態の観察、爪切りなど、  
必要に応じて保湿剤や軟膏を塗らせていただきます。

タオルや足浴バケツを準備し訪問します。  
事前準備の心配はありません。